



MARCHE  
NÖRDIK

# ÉTÉ 2025

**10 semaines**  
Du 23 juin au 31 août 2025

514 592-8809

Mise à jour 21 mai 2025

**Minimum 8 participants pour démarrer un groupe**

Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )						
Terrebonne = Parc de la Coulée ( Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs )						
Parc Naturel du Lac Jérôme = St-Jérôme ( Stationnement au bout de la Rue Ouimet )						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( point de rencontre 2510 Boul. Mascouche )						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness A.M. / Nathalie Mirabel Domaine Vert	
			10h00 à 11h00 Club de Marche Anne-Marie Mascouche	10h00 à 11h00 Club des Marche Anne-Marie Mirabel		
	17h30 à 18h30 Fitness Anne-marie Mirabel Domaine Vert					
	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang				