



## **PRINTEMPS 2026**

**12 semaines**

**Du 23 mars au 14 juin 2026**

**514-592-8809**

**Mise à Jour = 18 Février 2026**

**Inscriptions à compter du lundi 23 février 2026**

**Minimum 8 participants pour démarrer un groupe**

| Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )                          |                                                                               |                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                  |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Terrebonne = Parc de la Coulée ( Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs ) |                                                                               |                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                  |          |
| Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( point de rencontre 2510 Boul. Mascouche )      |                                                                               |                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                  |          |
| Lundi                                                                                  | Mardi                                                                         | Mercredi                                                                                         | Jeudi                                                                             | Vendredi                                                                        | Samedi                                                                           | Dimanche |
|                                                                                        |                                                                               | 9h00 à 10h00<br>Fitness<br>Nathalie / Anne-marie<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert               |                                                                                   |                                                                                 | 9h00 à 10h00<br>Fitness<br>Nathalie / Céline<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert   |          |
| 10h00 à 11h00<br>Club de Marche<br>Diane<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang        | 10h00 à 11h00<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang |                                                                                                  | 10h00 à 11h00<br>Club de Marche +<br>Diane<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang |                                                                                 | 9h00 à 10h00<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang     |          |
|                                                                                        |                                                                               |                                                                                                  |                                                                                   | 11h45 à 12h45<br>Club de Marche<br>Anne-Marie<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert | 10h15 à 11h15<br>Fitness<br>Nathalie / Céline<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert  |          |
|                                                                                        |                                                                               |                                                                                                  |                                                                                   | 13h00 à 14h00<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert        | 10h15 à 11h15<br>Club de Marche<br>Claude<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang |          |
|                                                                                        |                                                                               |                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                  |          |
|                                                                                        |                                                                               | 18h30 à 19h30<br>Fitness<br><b>Retour en septembre</b><br><b>Terrebonne</b><br>Parc de la Coulée |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                  |          |
| 18h30 à 19h30<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang          | 17h30 à 18h30<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert      | 18h30 à 19h30<br>Fitness<br>Anne-marie<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang                    |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                  |          |

PDR 2600 Mascouche