



# **Automne 2024**

**14 semaines**

**514 592-8809**

**Du 9 septembre au 15 décembre 2024**

**Dernière Mise à jour 12 sept. 2024**

**Minimum 8 participants pour démarrer un groupe**

| <b>Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )</b>                          |   |   |   |   |  |  |
|---|---|---|---|---|--|--|
| <b>Terrebonne = Parc de la Coulée ( Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs )</b> |   |   |   |   |  |  |
| <b>Terrebonne = Ile des Moulins (925 Place de l'Ile des Moulins)</b>                          |   |   |   |   |  |  |
| <b>Parc Naturel du Lac Jérôme = St-Jérôme ( Stationnement au bout de la Rue Ouimet )</b>      |   |   |   |   |  |  |
| <b>Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( point de rencontre 2510 Boul. Mascouche )</b>      |   |   |   |   |  |  |
| Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  | Samedi   | Dimanche   |
|   |   | 9h15 à 10h15<br>Fitness<br>Sandra<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert         |   |   | 9h00 à 10h00<br>Fitness<br>Sandra<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert          |  |
|   | 10h00 à 11h00<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang |   | 10h00 à 11h00<br>Club de Marche<br>Diane<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang |   | 9h00 à 10h00<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang |  |
|   |   |   |   | 11h45 à 12h45<br>Club de Marche<br>Anne-Marie<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert | 10h15 à 11h15<br>Fitness<br>Sandra<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert         | 10h00 à 11h00<br>Club de Marche<br>Claude<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang |
|   |   |   |   | 13h00 à 14h00<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert        |  |  |
|   |   |   | 17h30 à 18h30<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mirabel</b><br>Domaine Vert        |   |  |  |
| 19h00 à 20h00<br>Fitness<br>Anne-Marie<br><b>Mascouche</b><br>Parc de l'Étang                 |   | 18h30 à 19h30<br>Fitness<br>Diane<br><b>Terrebonne</b><br>Parc de la Coulée |   |   |  |  |