



MARCHE
NÖRDIK

ÉTÉ 2025

10 semaines
Du 23 juin au 31 août 2025

514 592-8809

Mise à jour 23 juin 2025

Minimum 8 participants pour démarrer un groupe

| Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel) | | | | | | |
|--|---|--|-------|----------|---|----------|
| Terrebonne = Parc de la Coulée (Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs) | | | | | | |
| Parc Naturel du Lac Jérôme = St-Jérôme (Stationnement au bout de la Rue Ouimet) | | | | | | |
| Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (point de rencontre 2510 Boul. Mascouche) | | | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| | 9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang | 9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert | | | 9h00 à 10h00 Fitness A.M. / Nathalie Mirabel Domaine Vert | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang | | | | |