

AUTOMNE 2025

14 semaines

514 592-8809

Du 8 Septembre au 14 Décembre 2025

Mise à jour 1er Août 2025

Minimum 8 participants pour démarrer un groupe

| Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| Terrebonne = Parc de la Coulée (Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs) | | | | | | |
| Terrebonne = Ile des Moulins (925 Place de l'île des Moulins) | | | | | | |
| Parc Naturel du Lac Jérôme = St-Jérôme (Stationnement au bout de la Rue Ouimet) | | | | | | |
| Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (point de rencontre 2510 Boul. Mascouche) | | | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| | | 9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert | | | 9h00 à 10h00 Fitness Nathalie / Céline Mirabel Domaine Vert | |
| | 10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang | | 10h00 à 11h00 Club de Marche + Diane Mascouche Parc de l'Étang | | 9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang | |
| | | | | 11h45 à 12h45 Club de Marche Anne-Marie Mirabel Domaine Vert | 10h15 à 11h15 Fitness Nathalie / Céline Mirabel Domaine Vert | 10h00 à 11h00 Club de Marche Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang |
| | | | | 13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert | | |
| | | | | | | |
| 17h30 à 18h30 Fitness Céline / Nathalie St-Jérôme Sentier Lac Jérôme | 17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert | 18h30 à 19h30 Fitness Diane Terrebonne | | | | |
| 18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang | | 18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang | | | | |