

# **AUTOMNE 2025**

**14 semaines**

**514 592-8809**

**Du 8 Septembre au 14 Décembre 2025**

**Dernière Mise à jour 8 sept. 2025**

**Minimum 8 participants pour démarrer un groupe**

Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )						
Terrebonne = Parc de la Coulée ( Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs )						
Terrebonne = Ile des Moulins (925 Place de l'île des Moulins)						
Parc Naturel du Lac Jérôme = St-Jérôme ( Stationnement au bout de la Rue Ouimet )						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( point de rencontre 2510 Boul. Mascouche )						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Nathalie / Céline <b>Mirabel</b> Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		10h00 à 11h00 Club de Marche + Diane <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang	
				11h45 à 12h45 Club de Marche Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert	10h15 à 11h15 Fitness Nathalie / Céline <b>Mirabel</b> Domaine Vert	
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert		
	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert					
18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		18h30 à 19h30 Fitness Diane <b>Terrebonne</b> Parc de la Coulée				