



HIVER 2026

10 semaines

Du 5 janvier au 15 mars 2026

514 592-8809

Mise à jour 19 Novembre 2025

Minimum 8 participants pour démarrer un groupe

Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel)						
Terrebonne = Parc de la Coulée (Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs)						
Terrebonne = Ile des Moulins (925 Place de l'Ile des Moulins)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (point de rencontre 2510 Boul. Mascouche)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Nathalie / Anne-Marie Mirabel Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Nathalie / Céline Mirabel Domaine Vert	
10h00 à 11h00 Club de Marche Diane Mascouche Parc de l'Étang	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang		10h00 à 11h00 Club de Marche + Diane Mascouche Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	
				11h45 à 12h45 Club de Marche Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	10h15 à 11h15 Fitness Nathalie / Céline Mirabel Domaine Vert	
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	10h15 à 11h15 Club de Marche Claude Mascouche Parc de l'Étang	
	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert					
18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang (PDR 2600 Mascouche)		18h30 à 19h30 Fitness Diane Terrebonne Parc de la Coulée				