



# MARCHE NORDIK

## Printemps 2026

12 semaines

514 592-8809

Du 23 mars au 14 juin 2026

[info@marchenordique.ca](mailto:info@marchenordique.ca)

Mise à jour RÉVISÉE / 23 Mars 2026

**RIVE-NORD**

Minimum de 8 participants pour démarrer un cours

Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )						
Terrebonne = Parc de la Coulée (Ecole secondaire 3 saisons 1658 Des Seigneurs )						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( 2510 Boul. Mascouche )						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie / Nathalie <b>Mirabel</b> Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Céline / Nathalie <b>Mirabel</b> Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		10h00 à 11h00 Club de Marche + Diane <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang	
				11h45 à 12h45 Club de Marche Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert	10h15 à 11h15 Fitness Céline / Nathalie <b>Mirabel</b> Domaine Vert	
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert	10h15 à 11h15 Club de Marche Claude <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang	
		18h30 à 19h30 Fitness Retour en Septembre <b>Terrebonne</b> Parc de la Coulée				
		18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang				