



MARCHE NÖRDIK

Hiver 2022

10 semaines

Du 10 janvier au 22 mars 2022

450-965-9292

Mise à jour 10 janvier 2022

Minimum 8 participants pour démarrer un groupe / Dans le respect des normes sanitaires

Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel)						
Terrebonne = Parc de la Coulée (École Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs)						
Laval = Parc des Prairies (Stationnement public à côté du 227 Boul. des Prairies)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (2510 Boul. Mascouche)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h15 à 11h15 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Diane Mascouche Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	
					10h15 à 11h15 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Claude Mascouche Parc de l'Étang
				13h00 à 14h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert		
17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert		18h30 à 19h30 Bootcamp Diane Terrebonne Parc de la Coulée	Exceptionnellement le Bootcamp Débute le 19 janvier			
19h00 à 20h00 Fitness Marie-Josée Mascouche Parc de l'Étang						