



MARCHE NORDIK

Automne 2022

14 semaines

450-965-9292

Du 12 septembre au 18 décembre 2022

Mise à jour 4 Août 2022

Minimum 8 participants pour démarrer un groupe / Dans le respect des normes sanitaires

Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel)						
Terrebonne = Parc de la Coulée (École Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs)						
Laval = Parc des Prairies (Stationnement public à côté du 227 Boul. des Prairies)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (point de rencontre 2510 Boul. Mascouche)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	Seulement les participants inscrits à l'Entraînement 10km pourront participer
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h15 à 11h15 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Diane Mascouche Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	9h30 à 11h00 Entraînement 10km 18 Sept.- 9 Oct. Mirabel Domaine Vert
					10h15 à 11h15 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Claude Mascouche Parc de l'Étang
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	10h15 à 11h45 Entraînement 10km Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	
					Seulement les participants inscrits à l'Entraînement 10km pourront participer	
	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	18h00 à 19h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang				
19h00 à 20h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang		18h30 à 19h30 Bootcamp Diane Terrebonne Parc de la Coulée				