



# Hiver 2023

10 semaines

450-965-9292

Du 9 janvier au 19 mars 2023

[info@marchenordique.ca](mailto:info@marchenordique.ca)

Mise à jour = 17 nov. 2022

**RIVE-NORD**

Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )						
Terrebonne = Parc de la Coulée ( École Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs )						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( 2510 Boul. Mascouche )						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h15 à 11h15 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Diane Mascouche Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h00 à 11h00 Club de Marche Claude Mascouche Parc de l'Étang
					10h15 à 11h15 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert		
	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	18h00 à 19h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang				
19h00 à 20h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang		18h30 à 19h30 Bootcamp Diane Terrebonne Parc de la Coulée				