



Printemps 2023

12 semaines

450-965-9292

Du 27 mars au 18 juin 2023

info@marchenordique.ca

Mise à jour = 20 Février 2023

RIVE-NORD

Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel)						
Terrebonne = Parc de la Coulée (École Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (2510 Boul. Mascouche)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert			8h40 à 9h40 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h15 à 11h15 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Diane Mascouche Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h00 à 11h00 Club de Marche Claude Mascouche Parc de l'Étang
					9h50 à 10h50 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	10h15 à 11h45 entraînement intervalle Anne-Marie Mascouche 22 avril au 10 juin	Seulement les participants inscrits à entraînement intervalle pourront participer (bloc de 8 semaines)
					11h00 à 12h00 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	
	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	18h00 à 19h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang				
19h00 à 20h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang		18h30 à 19h30 Fitness Diane Terrebonne Parc de la Coulée				