



# **Automne 2023**

**14 semaines**

*Du 11 septembre au 17 décembre 2023*

**450-965-9292**

*Dernière Mise à jour 18 sept. 2023*

**Minimum 8 participants pour démarrer un groupe**

Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )						
Terrebonne = Parc de la Coulée ( Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs )						
Terrebonne = Ile des Moulins (925 Place de l'Île des Moulins)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( point de rencontre 2510 Boul. Mascouche )						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h00 à 10h00 Fitness Sandra <b>Mirabel</b> Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Sandra <b>Mirabel</b> Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		10h00 à 11h00 Club de Marche Diane <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang	Domaine Vert
					10h15 à 11h15 Fitness Sandra <b>Mirabel</b> Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Claude <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert		
		18h00 à 19h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang				
19h00 à 20h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		18h30 à 19h30 Fitness Diane <b>Terrebonne</b> Parc de la Coulée				