



MARCHE
NÖRDIK

ÉTÉ 2024

10 semaines

Du 24 juin au 1er septembre 2024

514 592-8809

Mise à jour 23 mai 2024

Minimum 8 participants pour démarrer un groupe

Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel)						
Terrebonne = Parc de la Coulée (Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs)						
Parc Naturel du Lac Jérôme = St-Jérôme (Stationnement au bout de la Rue Ouimet)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (point de rencontre 2510 Boul. Mascouche)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	8h45 à 9h45 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang		8h45 à 9h45 Fitness A.M. / Sandra Mirabel Domaine Vert	
17h30 à 18h30 Fitness Nathalie St-Jérôme Sentier Lac Jérôme	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert					
		18h30 à 19h30 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang				