



Automne 2024

14 semaines

514 592-8809

Du 9 septembre au 15 décembre 2024

Mise à jour 29 juillet 2024

Minimum 8 participants pour démarrer un groupe

Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel)						
Terrebonne = Parc de la Coulée (Ecole Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs)						
Terrebonne = Ile des Moulins (925 Place de l'Ile des Moulins)						
Parc Naturel du Lac Jérôme = St-Jérôme (Stationnement au bout de la Rue Ouimet)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (point de rencontre 2510 Boul. Mascouche)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h15 à 10h15 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert			9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang		10h00 à 11h00 Club de Marche Diane Mascouche Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h00 à 11h30 Entraînement Intervalles (15, 22 & 29 sept.) Mirabel Domaine Vert
			10h00 à 11h00 Fitness Nathalie St-Jérôme Sentier Lac Jérôme	11h45 à 12h45 Club de Marche Anne-Marie Mirabel Domaine Vert	10h15 à 11h15 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Claude Mascouche Parc de l'Étang
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert		
18h00 à 19h00 Fitness Nathalie St-Jérôme Sentier Lac Jérôme		18h00 à 19h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert			
19h00 à 20h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang		18h30 à 19h30 Fitness Diane Terrebonne Parc de la Coulée				